

|       | <b>Tagesablauf im Kloster</b>           | <b>mein Tagesablauf</b> | <b>Tagesablauf des Vaters /<br/>der Mutter</b> |
|-------|---|-------------------------|--|
| 1.00  |   |                         |  |
| 2.00  |   |                         |  |
| 3.00  |   |                         |  |
| 4.00  |   |                         |  |
| 5.00  | 4.50 Aufstehen                          |                         |  |
|       | 5.20 Gebet: Virgil (Nachtwache)         |                         |  |
| 6.00  | 6.00 Frühstück                          |                         |  |
|       | 6.30 Lesung/Betrachtung: Lectio divina  |                         |  |
| 7.00  | 7.00 Gebet: Laudes (Morgenlob)          |                         |  |
|       | 7.30 Eucharistiefeier                   |                         |  |
| 8.00  | 8.15 Lesung/Betrachtung: Lectio divina  |                         |  |
|       | 8.30 Gebet: Terz                        |                         |  |
| 9.00  | 9.00 Arbeiten                           |                         |  |
| 10.00 |   |                         |  |
| 11.00 | 11.00 Mittagsgebet: Sext/Non            |                         |  |
|       | 11.30 Mittagessen                       |                         |  |
| 12.00 | Mittagspause                            |                         |  |
| 13.00 | 13.15 Arbeiten                          |                         |  |
| 14.00 |   |                         |  |
| 15.00 | 15.00 Gemeinsamer Kaffee                |                         |  |
|       | 15.15 Lesung/Betrachtung: Lectio divina |                         |  |
|       | 15.45 Arbeiten                          |                         |  |
| 16.00 | 17.45 Gebet: Vesper (Abendlob)          |                         |  |
| 17.00 |   |                         |  |
| 18.00 | 18.15 Nachtessen                        |                         |  |
| 19.00 | 19.00 Rekreation: Gemeinsame Erholung   |                         |  |
|       | 19.45 Gebet: Komplet (Nachtgebet)       |                         |  |
| 20.00 |   |                         |  |
| 21.00 |   |                         |  |
| 22.00 |   |                         |  |
| 23.00 |   |                         |  |
| 24.00 |   |                         |  |