

# Teddybär, Teddybär, dreh dich um ... Und zähl dabei von 1 bis 20!

Text: Christina Schnedl Zraggen / we  
Fotos: Christina Schnedl Zraggen



Die Schülerinnen und Schüler...

- » können im Zahlenraum bis 20 von beliebigen Zahlen aus vorwärts und rückwärts zählen.
- » können in 2er-Schritten vorwärts zählen, von 2 bis 20.
- » können in anderen, ausgewählten Sprachen von 1 bis 10 zählen.



## Extraportion Bewegung

Sich ausgiebig bewegen und die Umwelt mit dem Körper zu erforschen, ist ein kindliches Grundbedürfnis. Beobachtet man die Schülerinnen und Schüler auf dem Pausenplatz, erlebt man, wie sie in unendlichen Variationen Hüpf-Seil- oder Zählspiele inszenieren und sich so tägliche eine

Extraportion Bewegung holen. Der altbekannte Reim «Teddybär, Teddybär, dreh dich um!» wird oft zum Seil-springen oder für Gummitwist-Spiele verwendet, er eignet sich aber als kurze Bewegungseinheit auch für ein Zählspiel, um das Zählen von 1–20 zu festigen.



## Spielablauf Grundvariante

Alle stehen im Raum verteilt auf beiden Beinen.

- Teddybär, Teddybär, dreh dich um! (Sich drehen)  
 Teddybär, Teddybär, mach dich krumm! (Sich bücken)  
 Teddybär, Teddybär, heb dein Bein! (Ein Bein heben)  
 Teddybär, Teddybär, das ist fein! (Auf einem Bein stehen bleiben)

Die Kinder sprechen den Vers und führen die beschriebenen Bewegungen aus. Dann bleiben alle auf einem Bein stehen und zählen gemeinsam auf zwanzig. Während des ganzen Zählvorganges dürfen die Kinder nur auf einem Bein stehenbleiben, auf einem Bein zu hüpfen ist aber erlaubt. Wer vor zwanzig schon das andere Bein abstellen muss, sitzt auf den Boden.

## Zählvarianten

Nun können vielfältige Zählvarianten abgemacht und erfunden werden, während denen alle nur auf einem Bein stehen oder hüpfen dürfen:

- Vorwärts zählen und rückwärts zählen.
- Im Zahlenraum bis 20 von beliebigen Zahlen aus vorwärts und rückwärts zählen.
- In 2er-Schritten vorwärts oder rückwärts zählen, von 2 bis 20.
- Einzelne Zahlen, die vorher abgemacht wurden, auslassen und durch einen Klatscher ersetzen.
- Zähltempo variieren.
- Das Zählen mit einer Trommel begleiten lassen.
- Zahlenraum erweitern.
- Solange weiterzählen, wie alle auf einem Bein stehen können.
- In anderen Sprachen von 1 bis 10 zählen, Sprachen, die in der Klasse vorkommen.

deutsch	französisch	italienisch	englisch	türkisch
eins	un	uno	one	bir
zwei	deux	due	two	iki
drei	trois	tre	three	üç
vier	quatre	quattro	four	dört
fünf	cinq	cinque	five	bes
sechs	six	sei	six	altı
sieben	sept	sette	seven	yedi
acht	huit	otto	eight	sekiz
neun	neuf	nove	nine	dokuz
zehn	dix	dieci	ten	on

## Weiterführende Ideen

Zweite Strophe anhängen:

- Teddybär, Teddybär, bau ein Haus! (Mit Fingern ein Dach zeigen)  
 Teddybär, Teddybär, schau heraus! (Mit dem Kopf durchschauen)  
 Teddybär, Teddybär, zeig einen Fuss! (Einen Fuss heben und zeigen)  
 Teddybär, Teddybär, wink' zum Gruss! (Winken)

Den Reim auf englisch sprechen und dann auf englisch zählen:

- Teddy Bear, Teddy Bear, turn around!  
 Teddy Bear, Teddy Bear, touch the ground!  
 Teddy Bear, Teddy Bear, show your shoe!  
 Teddy Bear, Teddy Bear, that will do!